

Wie kleide ich mich am besten für die Waldspielgruppe:

Die Textilien sollten nicht aus Baumwolle sein. Diese nehmen die Feuchtigkeit auf und die Haut bleibt nass und kalt. Atmungsaktive Kunstfasern, Wolle oder Seidenstoffe, die in mehreren Schichten ("Zwiebellook") getragen werden, sind sinnvoller. Kleidung und Schuhe sollten wasserfest sein, auch im Sommer lange Kleidung zwecks Zeckenschutz.

Regen- und Schneehosen mit Gummizug (anstatt Latz) sind geeigneter für den Gang aufs WC.

Sommerzwerge

- ☞ Lange Hosen und Leibchen (Zecken)
- ☞ Pulli oder Faserpelz
- ☞ Socken über Hose getragen (Zecken)
- ☞ Wander- oder Trekkingschuhe
- ☞ Hut, Cap
- ☞ Matschhose



Winterzwerge

- ☞ Lange Unterhose und -leibchen
- ☞ Socken (keine Strumpfhosen, da evtl. die Socken gewechselt werden müssen)
- ☞ Hosen und Pulli als Zwischenschicht
- ☞ Skianzug
- ☞ Mütze, Halstuch
- ☞ Dünne Fingerhandschuhe und darüber Fausthandschuhe
- ☞ Winterschuhe
- ☞ evtl. Wärmebeutel



Bitte alle persönlichen Gegenstände mit Namen versehen

Im Rucksack: Regenkleider und eine Wechselgarnitur an Kleidung (in Plastiksack)